

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «30» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Александрова А. Ю.
Приказ № 84/1 от «31» августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «РЫЛЁВСКАЯ СОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Рылёвская СОШ» (далее - школа) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ;
 - СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

- 1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.
- 2.2. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.
- 2.3. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.
- 2.4. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.
- 2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

- 2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей учебной четверти.
- 3.3. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену. Начало занятий - 8 часов 30 минут.
- 3.4. Учреждение разрабатывает и утверждает по согласованию с Учредителем календарный учебный график.
- 3.5. Учреждение работает по следующему графику: пятидневная учебная неделя - для 1-11-х классов.
- 3.6. В 1-м классе - устанавливается "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, во втором полугодии: январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В 1-м классе сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.7. Во 2-11-х классах - продолжительность уроков не более 45 минут каждый.
- 3.8. В середине учебного дня для 1 класса организуется динамическая пауза.
- 3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после первого, четвертого и пятого уроков перемены по 20 минут каждая.
- 3.10. Расписание звонков
– для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-	Ноябрь-декабрь	Январь-май
------	-----------	----------------	------------

	октябрь		
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.10
2 урок	9.25-9.55	9.25-9.55	9.30-10.10
3 урок	10.05-10.40	10.05-10.40	10.20-11.00
4 урок		10.50-12.25	11.10-11.50

– для 2-11 классов

№ урока	Время	№ перемены	Время	Продолжительность
1 урок	8.30-9.15	1	9.15-9.35	20 мин.
2 урок	9.35-10.20	2	10.20-10.30	10 мин.
3 урок	10.30-11.15	3	11.15-11.25	10 мин.
4 урок	11.25-12.10	4	12.10-12.30	20 мин.
5 урок	12.30-13.15	5	13.15-13.35	20 мин.
6 урок	13.35-14.20	6	14.10-14.20	10 мин.
7 урок	14.30-15.15	7	15.05-15.15	10 мин.

3.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора школы.

3.13. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.14. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.15. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - администрации;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия
- (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников без сменной обуви.

- 3.16. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во время перемены. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.
- 4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.
- 4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).
- 4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

- 5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.
- 5.6. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 мин.
- 5.7. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

6. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья

- 6.1. Содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.
- 6.2. Под специальными условиями для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и

индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

- 6.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.
- 6.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 4 часа в неделю на обучающегося, которые должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 6.5. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.
- 6.6. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

- 7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 7.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут

предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

- 7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.
- 7.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.